Osteoporose - Erstdokumentation Befunde

PatientenIn:

Arzt (Stempel)

Sturz – Risiko – Beurteilung

(erhöhtes Sturz Risiko besteht, wenn ein Test auffällig ist)

Aufstehtest (5 x in 12 - 16 Sekunden)	☐ normal	☐ auffällig	☐☐ nicht geprüft
Tandemstand (10 Sekunden)	☐ normal	☐ auffällig	☐☐ nicht geprüft
Tandemgang (8 Schritte)	☐ normal	☐ auffällig	☐☐ nicht geprüft
Status der Mobilität : ☐ volle Mobilität	auf Hilfe angewiesen ☐ teilweise	☐ ständig	

Röntgen – Befunde

vorhanden ☐ (Datum) veranlasst ☐ nicht vorhanden ☐

Wirbelkörperfraktur

wo: BWK: _4_ _5_ _6_ _7_ _8_ _9_ _10_ _11_ _12_ LWK: _1_ _2_ _3_ _4_ _5_ ☐ keine Fraktur

Wirbelkörperdeformationen

wo: BWK: _4_ _5_ _6_ _7_ _8_ _9_ _10_ _11_ _12_ LWK: _1_ _2_ _3_ _4_ _5_ ☐ keine Fraktur

Densitometrie – Befunde

vorhanden ☐ (Datum) veranlasst ☐ nicht vorhanden ☐

DXA (T-Score): Schenkelhals / Neck: - __,____ LWS: Mittelwert - __,____

Densitometrischer Befund nach WHO: normal ☐ T < -1 Osteopenie ☐ T -1 bis -2,5 Osteoporose ☐ T > -2,5

QCT (mg/cm³ oder ml) LWS - _,_____ ; andere Verfahren:

Laborbefunde

vorhanden ☐ (Datum) veranlasst ☐ nicht vorhanden ☐

BSG ↑ oB **CRP** ↑ oB **Calcium** ↓ ↑ oB **Phosphor** ↓ ↑ oB **Blutbild** oB pathol

Kreat ↑ oB **alk.Phos.** ↑ oB **gGT** ↑ oB **basTSH** ↓ ↑ oB **Elektrophorese** oB pathol

Anhaltspunkte für sekundäre Osteoporose ja ☐ nein ☐
oder für Osteomalazie ja ☐ nein ☐

Gesteigerte Knochenumbauparameter ja ☐ nein ☐
Welche Parameter wie pathologisch?

Diagnose : ☐ **Mann** **Frau:** ☐ **prä-** , ☐ **postmenopausal** ☐ **senil** ☐ **mit Fraktur** ☐ **mit Sturzrisiko**

☐ **Normalbefund** ☐ **Osteopenie** ☐ **primäre Osteoporose** ☐ **sekundäre Osteoporose** bei .....

Anmerkungen:.....