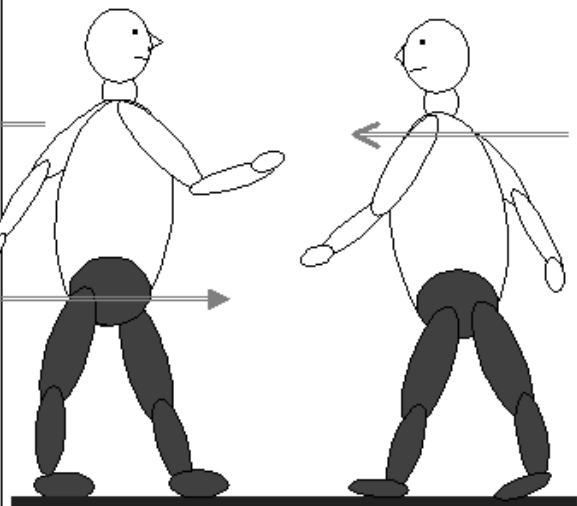




**alltägliche Muskelkraft- Anforderung**



**Up & Go -Test** - Aufstehen, 3 m  
Gehen und zurück zum Stuhl  
für 6-16 Sekunden

**Muskelkraft und Gehen**

C. Aberkane, REKO 2002

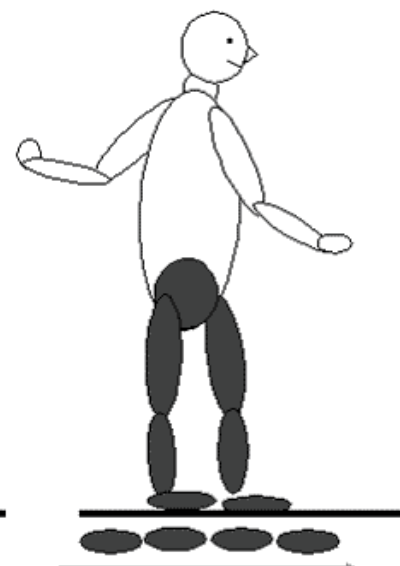


**Einbein - Stand**  
5 Sekunden bds.  
frontal

C. Aberkane, REKO 2002



**Tandem - Stand**  
für 10 Sekunden



**Tandem - Gang**  
8 Schritte



Semi-Tandem  
- Stand - Gang